

2026  
6/27 [土]  
10:00~  
12:00

# 食の安全保障と 食品ロスを考える



井出留美さん

食品ロス問題の第一人者として、企業・行政・市民をつなぎながら食品ロスの実状と食の安全保障の重要性を発信し続けている 井出留美さん を講師にお迎えします。

今回のカレッジ（勉強会）では、「なぜ日本で食品ロスが生まれるのか」「食の安全保障と私たちの暮らしはどうつながっているのか」「今日からできる“食を守る行動”とは何か」といったテーマを、井出さんの豊富な実例と現場の視点から、わかりやすく学びます。

難しい専門用語は使わず、生活者の目線で“食のリアル”をひもとく時間です。

未来の食卓を守るヒントを、一緒に見つけてみませんか。

## 講師

### 食品ジャーナリスト 井出留美 氏

東京都出身。株式会社 office 3.11 代表。

ライオン株式会社で研究職を経て、JICA海外協力隊としてフィリピンで食品加工の普及に携わる。

東日本大震災を機に食品ロス問題に本格的に取り組み、企業・行政・市民をつなぐ活動を続けている。

著書に『賞味期限のウソ』『捨てられる食べものたち』など多数。

食品ロス削減推進大賞（消費者庁長官賞）ほか受賞歴多数。

## 内容

①講演 ②Q&A ③意見交換会 12:00～13:00 詳細はこちら▶



## 日時

2026年 6月27日(土) 10:00～12:00 [受付開始 9:30]

## 会場

HIRAKU 01 IKEBUKURO/SOCIAL DESIGN LIBRARY

東京都豊島区上池袋2-2-15 (JR池袋駅東口より徒歩約12分)

## 定員数

30名 (先着順) 定員に達し次第、受付終了

## 参加費

①ロングライフ・ラボ賛助会員：無料

②SDLパートナー：無料

③学生の方：無料

④一般の方：1,000円(非課税)/人

・内容は予告なく変更する場合がございます。  
・最新の情報は当団体Webサイトでご案内いたします。  
・イベントの様子を撮影しWebサイトや団体の広報物等で  
使用させていただく可能性がございますのでご承知ください。  
・お預かりした個人情報は当セミナーの参加申込み手続きと  
今後開催するイベントのご案内に利用させていただきます。

## 申込方法

Peatix(ピーティクス) ※アカウント登録が必要です

お申込み▶

事前申込制：締切 6月26日(金)まで

<https://longlife-college202606.peatix.com>



## 主催

一般社団法人ロングライフ・ラボ 事務局

〒170-0012 東京都豊島区上池袋2-14-11 ☎ 03-3916-2656 ✉ info@longlife-lab.jp

## 共催

HIRAKU 01 IKEBUKURO/SOCIAL DESIGN LIBRARY

## 後援

・消費者庁 ・東京都 ・豊島区 ・一般社団法人環境未来フォーラム